

1. Record Nr.	UNINA9910163393603321
Autore	Kachler Roland
Titolo	Meine Liebe findet dich : Der Wegweiser für Trauernde
Pubbl/distr/stampa	Munchen : , : Kreuz Verlag, , 2015 ©2015
ISBN	9783451802805 3451802805
Edizione	[1st ed.]
Descrizione fisica	1 online resource (513 pages)
Soggetti	Grief Bereavement
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di contenuto	Intro -- [Impressum] -- Vorwort zur Gesamtausgabe -- Band 1: Meine Trauer wird dich finden - Ein neuer Ansatz in der Trauerarbeit -- Vorwort -- 1 Trauern - mehr als Abschiednehmen! »Meine Liebe zu dir will bleiben« -- Loslassen ist nicht nötig - Der Abschied von einem Dogma der Trauerpsychologie -- Muss ich die Liebe zurücknehmen? -- Ist weinen alles? -- Ist am Ende alles gut? -- 2 Es bleibt aber die Liebe - Trauer als kreative Beziehungsarbeit »In meiner Liebe bleibst du mir nahe« -- Die Trauer bringt den Geliebten nahe -- Die Trauer ruft die Liebe wach -- Nicht ohne die Toten, sondern mit ihnen leben - Was wir von der Ahnenverehrung lernen können -- Noch einmal: Die Toten gehören zu den Lebenden - Einsichten aus der systemischen Familientherapie -- 3 Die Trauer sucht einen guten Ort »Da werde ich dich immer finden« -- Wo soll ich dich suchen? -- Der Tod als Reise zu einem neuen Ort -- Einen guten Ort für den Verstorbenen finden -- Auch der Trauernde braucht einen sicheren, haltenden Ort -- Ein neues Trauermodell - Die Beziehung weiterleben! -- 4 Am offenen Sarg - Die erste Begegnung mit dem Verstorbenen »Du bist nicht tot, bleib bei mir!« -- Ich will dir nah sein! -- Was ich noch für dich tun kann, werde ich tun -- Der Abschied vom Leib des Verstorbenen -- Du bleibst als Gegenüber bei mir -- 5 Leben mit den Orten der Präsenz des Verstorbenen »Dorthin, wo du bist, zieht es meine Seele« -- Im Grab

beerdigt - und doch gegenwärtig -- Hier darf ich dir meine Trauer zeigen, hier bin ich getrostet -- Am Grab pflege ich meine Liebe zu dir -- Auch an anderen Orten finde ich dich -- 6 Leben mit der Erinnerung »Was ich mit dir erlebt habe, geht nie verloren« -- Erinnern schmerzt und tröstet -- Äußere und innere Bilder - immer bist du in ihnen bei mir -- Erinnerungszeichen - sie rufen dich in mir wach -- Erinnerungszeiten - ich erlebe diesen Tag mit dir. Erinnerungsrituale - durch sie erinnere ich mich an dich -- 7 Leben mit den Symbolen der Natur »Du bleibst bei mir in den Bäumen, im Wind und in den Sternen« -- In der Natur begegne ich dir -- Naturerfahrungen als Brücke zum Verstorbenen - Der Regenbogen führt mich zu dir -- Sichere Orte in der Natur - Von deinem Stern blickst du auf mich herab -- Symbolische Stellvertreter der Natur - Du kommst zu mir geflogen -- Synchronizität als überraschende Begegnung - Ganz plötzlich leuchtest du mir auf -- 8 Leben mit der Transzendenz »Du gehst nie verloren, weil du aufgehoben bist im Unendlichen« -- Wirst du weiterleben in einer anderen Welt? -- Über alle Grenzen hinaus -- Urbilder für transzendente sichere Orte -- 9 Leben mit dem inneren Begleiter »Weil ich dich liebe, lebst du in meinem Herzen« -- Dein Platz ist in mir -- Du bleibst in mir immer lebendig -- Du bist mein inneres Gegenüber -- Du bleibst Teil unserer Familie -- 10 In Beziehung bleiben »Die Liebe lässt uns miteinander leben« -- Eine Beziehung wie jede andere auch? -- Zwei Beziehungswelten - ein notwendiger Übergang -- Von der Idealisierung zu einer realistischen Sicht - Auch du hast deine Schattenseiten -- Die Normalisierung als Chance und Risiko - Ich will dich auch im Alltag nicht verlieren -- Die Integration der Beziehung zum Verstorbenen - Überall gehorst du zu mir -- 11 Leben in der Hoffnung »Eines Tages werden wir uns sehen und uns in die Arme fallen« -- Ich will dir nachsterben und bei dir sein -- Ich lebe hier und freue mich auf dich -- Und dann werden wir uns in den Armen liegen -- Literatur -- Literaturnachweis -- Band 2: Damit aus meiner Trauer Liebe wird - Neue Wege in der Trauerarbeit -- Vorwort zu Band 2 der Gesamtausgabe -- Die Liebe aber bleibt -- Die Liebe - nicht der Abschied - ist das Ziel des Trauerprozesses -- Die Liebe - nicht der Abschied - führt durch den Trauerprozess. Die Liebe findet eine innere Beziehung zum Verstorbenen - nicht den Abschied -- Hinweis zu den Impulsen und Imaginationen in diesem Buch -- Kapitel 1 Und meine Liebe will es nicht begreifen -- »Du bist nicht tot und kannst nicht tot sein!« -- »Ich fühle überhaupt nichts - auch dich nicht« -- »Irgendetwas muss man doch sagen können!« -- »Ich will nicht wahrhaben, dass ich dich nicht mehr lieben darf« -- »Unter dem Eis brennt meine Liebe zu dir« -- Kapitel 2 Meine Liebe sorgt sich um dich -- »Ich leide mit deinem Schicksal« -- »Was musstest du in deiner letzten Zeit mitmachen?« -- »Wie geht es dir jetzt?« -- »Ich lasse dich nicht allein, ich will bei dir sein« -- »Alles erdenklich Gute will ich für dich tun« -- »Ich möchte dir mein Mitgefühl mitgeben« -- Kapitel 3 Im Schmerz brennt meine Liebe zu dir -- »Und ich bin ganz Schmerz« -- »Was soll ich mit meinem Schmerz um dich tun?« -- »Ich darf dich nicht mehr lieben und wünsche es doch so sehr« -- »Du fehlst mir so sehr!« -- »Im Brennen des Schmerzes erkenne ich meine Liebe zu dir« -- »Nichts kann mich trösten, weil dich niemand ersetzen kann« -- »Ich will mich in meiner Untrostlichkeit halten lassen« -- Kapitel 4 In meiner Trauer wohnt die Liebe zu dir -- »Nur eines kann ich jetzt: um dich trauern!« -- »Es ist so traurig - du bist nicht mehr da« -- »Ich gebe meiner Trauer Zeit und Raum« -- »In meinem Körper trauere ich um dich« -- »Wenn ich um dich weine, spüre ich mich wieder« -- »Ich weine um dich und weine für dich« -- »In meiner

Trauer bin ich dir auf andere Weise nahe« -- »Aus meiner Trauer berge ich die Liebe zu dir« -- »Wird meine Trauer um dich jemals enden?« -- Kapitel 5 Auch im Chaos der Gefühle finde ich meine Liebe zu dir -- »Dein Tod bringt alles durcheinander in mir« -- »Ohnmächtig stehe ich vor deinem Tod« -- »Habe ich nicht etwas versäumt und falsch gemacht?«.

»Ich fühle mich schuldig, weil ich lebe und du sterben musstest« -- »Ich bin so wutend, dass dir das angetan wurde« -- »Du fehlst mir so sehr und hinterlässt eine große Leere in mir« -- Kapitel 6 Und noch nie liebte ich dich so sehr -- »Was in mir brennt, ist die Liebe« -- »Und es ist gut, dass ich dich gerade jetzt so sehr liebe« -- »Ich spüre keine Liebe zu dir« -- »Wenn ich dein Bild sehe, spüre ich meine Liebe« -- »Wenn ich deinen Namen höre, spüre ich meine Liebe« -- »Meine Liebe ist stärker, als ich wusste« -- »Mit meinem ganzen Herzen, mit meinem ganzen Körper liebe ich dich« -- »In der Liebe zu dir spüre ich meinen Schmerz« -- »Und ich spüre: Die Liebe ist stark wie der Tod« -- Kapitel 7 Meine Liebe sucht und findet dich -- »Und überall hoffe ich dich zu finden« -- »Jetzt kann ich dich noch nicht finden« -- »Ganz in meiner Nähe begegnest du mir« -- »Du wohnst nur nebenan, eine Zimmertur weiter« -- »Auch du suchst mich« -- »Wenn ich dir begegne, spüre ich Liebe« -- »Immer wieder rufe ich dich in mir wach« -- Kapitel 8 Meine Liebe bewahrt dich in meiner Erinnerung -- »In meinem Erinnern lebst du« -- »Überall treffe ich auf deine Spuren« -- »Mit allen Sinnen erinnere ich mich« -- »Ich erinnere mich an unsere gemeinsame Liebesgeschichte« -- »Ich sehe dich, wie du in deinem Wesen bist« -- »Wenn ich mich an dich erinnere, spüre ich meine Liebe« -- Kapitel 9 Meine Liebe lässt dich sicher wohnen -- »Ich will, dass du sicher wohnst« -- »Dort kann ich dir immer wieder begegnen« -- »Hier bist du nicht nur begraben« -- »An diesem Ort spüre ich intensiv meine Liebe zu dir« -- »In allem, was uns umgibt, bist du sicher aufgehoben« -- »In der Natur siehst du mich an« -- »Auf diesem Stern wohnst du sicher« -- »Du bist ein Teil dessen, was uns umgibt« -- Kapitel 10 Meine Liebe will Klarung und Versöhnung mit dir.

»Meine Liebe zu dir will eine geklarte Beziehung« -- »Das konnten wir nicht mehr miteinander erleben« -- »Was ich von dir übernehme, was ich dir zurückgebe« -- »Meine Liebe zu dir ist nicht blind« -- »Streiten will ich mit dir, bis alles geklärt ist« -- »Versöhnung soll am Ende zwischen uns sein« -- »Und trotz allem haben wir uns geliebt« -- Kapitel 11 In meiner Liebe lebst du weiter -- »Du bleibst ein Teil von mir« -- »Meine Liebe trägt in sich das Bild von dir« -- »Im Geist meiner Liebe bewahre ich dich« -- »Mein Herz ist ein Raum für dich« -- »Meine Liebe lässt dich in mir leben« -- »In deiner Liebe schenkst du dich mir« -- »In der Kraft der Liebe sind wir vereint« -- Kapitel 12 Meine Liebe zu dir will ewig wahren -- »Ich will dich ewig lieben« -- »Ich finde dich im Reich der Liebe« -- »Im Paradies bist du geborgen« -- »Im Blau des Himmels bist du transzendent« -- »Im Haus des Lichtes sehe ich dich« -- »Du bist in der Liebe« -- Band 3: Meine Trauer geht - und du bleibst - Wie der Trauerweg beendet werden kann -- Vorwort zu Band 3 der Gesamtausgabe -- Meine Trauer um dich darf gehen - meine Liebe zu dir wird bleiben -- Den geliebten Menschen im Äußeren gehen lassen - und ihn in der Liebe bewahren -- Die Trauer verabschieden - nicht den geliebten Menschen! -- Nicht in der Trauer, sondern in der Liebe bleibe ich mit dem Verstorbenen verbunden -- Wie die Liebe zum Verstorbenen leicht und frei werden kann -- Wie ich wieder Glück finden kann - mit dem geliebten Menschen in mir -- Hinweis zu den Impulsen und Imaginationen in diesem Buch -- Teil I Was es mir schwer macht, meine Trauer gehen zu lassen - und wie es mir dennoch gelingen kann -- 1. Noch hält mich meine Trauer - und ich achte sie --

Notig ist die Macht der Trauer - in ihr wohnt die Macht der Liebe -- Die Trauer braucht ihre eigene Zeit -- Der Trauer die Ehre geben und sie würdigen.

2. Wenn meine Trauer alte Lebensthemen wachruft.

Sommario/riassunto

Roland Kachler's book series offers a new approach to grief work, emphasizing the importance of maintaining a loving connection with deceased loved ones. Inspired by the author's personal experience with the loss of his son, the books challenge traditional grief paradigms that focus on letting go. Instead, Kachler advocates for creating a 'safe place' for the memory of the deceased, allowing mourners to continue their relationship and love. The works are aimed at those experiencing profound loss, providing comfort and practical guidance through imaginative and creative grief processes. These concepts have resonated with readers and professionals, prompting a shift in understanding and practices around grief.
