

1. Record Nr.	UNINA9910163373903321
Autore	Tarr Irmtraud
Titolo	Leben macht Sinn [[electronic resource]] : Was uns bewegt und weiterbringt
Pubbl/distr/stampa	Kreuz Verlag, 2010
ISBN	3-7831-8042-2
Edizione	[1st ed.]
Descrizione fisica	1 online resource (217 p.)
Disciplina	158
Soggetti	Anxiety Performance anxiety Self-help techniques
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di contenuto	Intro -- Vorwort -- Was uns fehlt -- Unterwegs sein -- Sinnschopfer sind wir -- Sinn und Nutzen -- Markt der Sinne -- Qual der Wahl -- Sinn von Anfang an -- Mehr Leben -- Sinn ist das Leben selbst -- Sinneslust -- Sinnfragen sind gesund -- Gefuhle der Sinnlosigkeit -- Sinnrauber -- Scheitern birgt Sinn -- Leben bejahen -- Achtsamkeit -- Da sein, um da zu sein -- Selbst erkennen -- Selbst entscheiden -- Rendezvous mit sich selbst -- Sinneswandel -- Stehenbleiben oder weitergehen? -- Sinn-Kompetenz -- Gesichter des Sinns -- Sinn ist Gluck -- Sinn ist das Wahre -- Sinn ist das Schone -- Sinn ist Liebe -- Spielerisch Sinn erfahren -- Sternstunden des Sinns -- Krankheit und Sinn -- Schicksalsschlage sind Schlage -- Warum gerade ich? -- »Folge deiner Seligkeit« -- »Behandle sie, als wurdest du einen kleinen Fisch kochen« -- Aufhoren -- »Binde deinen Karren an einen Stern« -- Nachwort -- Literatur.
Sommario/riassunto	»Eigentlich musste ich total glucklich sein. Bin ich aber nicht. Ich finde alles so sinnlos.« Auch Menschen, die gesund und wohlhabend sind, die in Frieden leben, konnen so empfinden. Vor allem in der zwei ten Lebenshalfte stellt sich die Frage: Hat man etwas Wesentlicheres verpasst? Es ist die geheime Kernfrage unserer Zeit: »Wer bin ich selbst? Wozu lebe ich?« Instanzen, die Sinn fraglos liefern, gibt es nicht mehr. Irmtraud Tarr zeigt nicht nur, dass wir heute so frei wie noch nie sind,

unsere eigenen Werte und Antworten zu finden, sie beschreibt auch
Wege dahin. Der Schlüssel dazu ist für
