

1. Record Nr.	UNINA990000036090403321
Autore	Soled, Julius
Titolo	Fasteners handbook / Julius Soled.
Pubbl/distr/stampa	New York : Reinhold publishing corporation, 1957
Descrizione fisica	VII, 430 p. : ill. ; 24 cm
Disciplina	621.88
Locazione	FINBC
Collocazione	13 C 45 09
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
2. Record Nr.	UNINA9910163373903321
Autore	Tarr Irmtraud
Titolo	Leben macht Sinn : Was uns bewegt und weiterbringt
Pubbl/distr/stampa	Kreuz Verlag, 2010
ISBN	3-7831-8042-2
Edizione	[1st ed.]
Descrizione fisica	1 online resource (217 p.)
Disciplina	158
Soggetti	Anxiety Performance anxiety Self-help techniques
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di contenuto	Intro -- Vorwort -- Was uns fehlt -- Unterwegs sein -- Sinnschöpfer sind wir -- Sinn und Nutzen -- Markt der Sinne -- Qual der Wahl -- Sinn von Anfang an -- Mehr Leben -- Sinn ist das Leben selbst -- Sinneslust -- Sinnfragen sind gesund -- Gefühle der Sinnlosigkeit --

Sinnrauber -- Scheitern birgt Sinn -- Leben bejahen -- Achtsamkeit -- Da sein, um da zu sein -- Selbst erkennen -- Selbst entscheiden -- Rendezvous mit sich selbst -- Sinneswandel -- Stehenbleiben oder weitergehen? -- Sinn-Kompetenz -- Gesichter des Sinns -- Sinn ist Glück -- Sinn ist das Wahre -- Sinn ist das Schöne -- Sinn ist Liebe -- Spielerisch Sinn erfahren -- Sternstunden des Sinns -- Krankheit und Sinn -- Schicksalsschläge sind Schläge -- Warum gerade ich? -- »Folge deiner Seligkeit« -- »Behandle sie, als wurdest du einen kleinen Fisch kochen« -- Aufhören -- »Binde deinen Karren an einen Stern« -- Nachwort -- Literatur.

Sommario/riassunto

»Eigentlich musste ich total glücklich sein. Bin ich aber nicht. Ich finde alles so sinnlos.« Auch Menschen, die gesund und wohlhabend sind, die in Frieden leben, können so empfinden. Vor allem in der zweiten Lebenshälfte stellt sich die Frage: Hat man etwas Wesentlicheres verpasst? Es ist die geheime Kernfrage unserer Zeit: »Wer bin ich selbst? Wozu lebe ich?« Instanzen, die Sinn fraglos liefern, gibt es nicht mehr. Irmtraud Tarr zeigt nicht nur, dass wir heute so frei wie noch nie sind, unsere eigenen Werte und Antworten zu finden, sie beschreibt auch Wege dahin. Der Schlüssel dazu ist für
