

1.	Record Nr.	UNINA990000036090403321
	Autore	Soled, Julius
	Titolo	Fasteners handbook / Julius Soled.
	Pubbl/distr/stampa	New York : Reinhold publishing corporation, 1957
	Descrizione fisica	VII, 430 p. : ill. ; 24 cm
	Disciplina	621.88
	Locazione	FINBC
	Collocazione	13 C 45 09
	Lingua di pubblicazione	Italiano
	Formato	Materiale a stampa
	Livello bibliografico	Monografia
2.	Record Nr.	UNINA9910163373903321
	Autore	Tarr Irmtraud
	Titolo	Leben macht Sinn : Was uns bewegt und weiterbringt
	Pubbl/distr/stampa	Kreuz Verlag, 2010
	ISBN	3-7831-8042-2
	Edizione	[1st ed.]
	Descrizione fisica	1 online resource (217 p.)
	Disciplina	158
	Soggetti	Anxiety Performance anxiety Self-help techniques
	Lingua di pubblicazione	Tedesco
	Formato	Materiale a stampa
	Livello bibliografico	Monografia
	Note generali	Description based upon print version of record.
	Nota di contenuto	Intro -- Vorwort -- Was uns fehlt -- Unterwegs sein -- Sinnschopfer sind wir -- Sinn und Nutzen -- Markt der Sinne -- Qual der Wahl -- Sinn von Anfang an -- Mehr Leben -- Sinn ist das Leben selbst -- Sinneslust -- Sinnfragen sind gesund -- Gefuhle der Sinnlosigkeit --

Sinnrauber -- Scheitern birgt Sinn -- Leben bejahen -- Achtsamkeit --
Da sein, um da zu sein -- Selbst erkennen -- Selbst entscheiden --
Rendezvous mit sich selbst -- Sinneswandel -- Stehenbleiben oder
weitergehen? -- Sinn-Kompetenz -- Gesichter des Sinns -- Sinn ist
Glück -- Sinn ist das Wahre -- Sinn ist das Schöne -- Sinn ist Liebe --
Spielerisch Sinn erfahren -- Sternstunden des Sinns -- Krankheit und
Sinn -- Schicksalsschläge sind Schläge -- Warum gerade ich? -- »Folge
deiner Seligkeit« -- »Behandle sie, als würdest du einen kleinen Fisch
kochen« -- Aufhören -- »Binde deinen Karren an einen Stern« --
Nachwort -- Literatur.

Sommario/riassunto

»Eigentlich musste ich total glücklich sein. Bin ich aber nicht. Ich finde
alles so sinnlos.« Auch Menschen, die gesund und wohlhabend sind,
die in Frieden leben, können so empfinden. Vor allem in der zweiten
Lebenshälfte stellt sich die Frage: Hat man etwas Wesentlicheres
verpasst? Es ist die geheime Kernfrage unserer Zeit: »Wer bin ich selbst?
Wozu lebe ich?« Instanzen, die Sinn fraglos liefern, gibt es nicht mehr.
Irmtraud Tarr zeigt nicht nur, dass wir heute so frei wie noch nie sind,
unsere eigenen Werte und Antworten zu finden, sie beschreibt auch
Wege dahin. Der Schlüssel dazu ist für
