

1. Record Nr.	UNINA9910163341603321
Titolo	METAS
Pubbl/distr/stampa	S.j. Scott
ISBN	1-63339-302-X
Descrizione fisica	1 online resource (106 p.)
Altri autori (Persone)	ScottS.j DowlingSandra Cifuentes
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	<p>Descripcion del libroDESCUBRA: Aprenda a establecer metas personales y profesionales que efectivamente pueda alcanzar.?A menudo se propone metas que pareciera no poder lograr jamas? Todos tenemos sueños y aspiraciones. La mayoría de nosotros anhela establecer relaciones satisfactorias. Algunos desean alcanzar su libertad personal. Otros aspiran a lograr fama y exito. Y otros luchan por hacer buenos negocios. Cualquiera sea la naturaleza de sus ambiciones, establecer metas puede ayudarlo a alcanzarlas.Sin embargo, si se plantea metas equivocadas es posible que se sienta frustrado y desmotivado. Cuando apuntamos a objetivos demasiado elevados, es muy facil darnos por vencidos al notar que nuestro sueño no se hace nunca realidad. Todos debemos enfrentar distintos desafios en la vida que nos gustaria superar; el secreto para conseguirlo esta en elaborar un plan y cumplirlo con fidelidad. Establecer metas SMART puede ayudarlo en dicha tarea. ACTAsE: Establezca metas SMART y consiga resultados reales.Su formulacion es muy simple. Basta con que ponga por escrito un resultado que busca alcanzar y el plazo en el que pretende alcanzarlo. La parte dificil de la labor es actuar. Como podra haberse dado cuenta, Internet esta plagada de libros que hablan sobre como establecer metas. Pero existe un problema: la mayoría de ellos no alude a las actividades diarias o habitos que son necesarios para alcanzarlas. En METAS</p>

