

1. Record Nr.	UNINA9910163341403321
Titolo	Remodelando las listas de cosas por hacer
Pubbl/distr/stampa	S.j. Scott
ISBN	1-63339-273-2
Descrizione fisica	1 online resource (173 p.)
Altri autori (Persone)	ScottS.j FernandezConstanza
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	<p>APRENDE: Por que la mayoría de la gente NO consigue hacer las cosas? Creas listas de cosas por hacer que nunca se concretan? Es facil comenzar cada dia de trabajo con una larga lista de tareas. Entonces, algo inesperado surge. Lo siguiente que sabes es que el dia ya casi ha terminado. Trabajas duro, a un ritmo desenfrenado, pero al final te sientes frustrado porque no hay tiempo suficiente para hacerlo todo. Todos escribimos listas con la esperanza de que nos convertiran en maquinas de productividad. Tristemente, las listas de cosas por hacer a menudo tienen el efecto contrario. Un tipo incorrecto de lista puede desmotivarte y provocar que holgazanees y pospongas lo que tienes que hacer.DESCUBRE: Como crear listas de tareas que son factibles y realizablesLa verdad es que cualquiera puede escribir una lista. La parte difícil es crear una que sea realizable y que tambien se adapte a tu ajetreada vida. Mas a menudo que no, las listas se hallan conformadas por un caos desorganizado de tareas, deseos, necesidades e ideas aleatorias. Y despues los afectados se sientan por ahi y se preguntan por que no obtienen resultados significativos en sus vidas.?Cual es la solucion?Replantearse la forma en que gestionas tu vida cotidiana.En concreto, debes utilizar varias listas que cubran diferentes tipos de tareas. Ese es el concepto basico que aprenderas en este libro: Remodelando las listas de cosas por hacer: Una guía sencilla para conseguir hacer las cosas importantes. DESCARGAR: Remodelando las</p>

listas de cosas por hacer: Una guía sencilla para conseguir hacer las cosas importantes

Remodelando las listas de cosas por hacer

A proporciona un plan paso a paso para escribir listas efectivas y realizables. Aprenderas: 7 errores comun de las listas de cosas por hacer (y como solucionarlos) La herramienta #1 para capturar ideas

Como utilizar una lista de proyectos para identificar tareas criticas

Cuando trabajar en actividades diarias de rutina

Por que la revision semanal te ayuda a hacer las cosas

LA aplicacion para administrar las listas de cosas por hacer

Como concretar tus TRES tareas importantes cada dia

8 pasos para lograr los mejores resultados

Como llevarlo a la practica (incluso si no estas motivado)

Un proceso paso a paso para obtener resultados con tus listas

No es dificil llevar las ideas a la practica de forma consistente. Todo lo que necesitas saber es como manejar cuatro tipos de listas a diario. ?Te gustaria saber mas?

Descargalo y haz las cosas hoy. Ve hasta la parte superior de la pagina y selecciona el boton de compra.
