

1. Record Nr.	UNINA9910163341303321
Autore	Scott S. J
Titolo	23 Hábitos Anti-Procrastinación Cómo Dejar de Ser Perezoso y Tener Resultados en Tu Vida
Pubbl/distr/stampa	Bielefeld : , : S.J. SCOTT, , 2014 ©2014
ISBN	1-63339-276-7
Edizione	[1st ed.]
Descrizione fisica	1 online resource (65 p.)
Altri autori (Persone)	Gutiérrez BravoMarcela
Soggetti	Procrastination Self-help techniques
Lingua di pubblicazione	Spagnolo
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	23 Habitos Anti-Procrastinacion: Como dejar de ser perezoso y tener resultados en tu vida es la ultima guia para hacer las cosas y ser mas productivo.La verdad es que nos gustaria hacer todo y ser mas productivos. Pero lo que sucede continuamente es que posponemos tareas importantes y las dejamos que se escurran por las endiduras. ?El resultado final? Nos agobiamos por la cantidad de cosas por hacer. En otras palabras, la procrastinacion te causa que te sientas estresado cuando no has completado tareas de una manera sistematica.La solucion es simple. Desarrolla una mentalidad anti-procrastinacion en el que emprendas de manera diaria y NUNCA te agobies por tu lista de pendientes.En el libro 23 Habitos Anti-Procrastinacion. Descubriras un catalogo de ideas que te ayudaran a vencer la procrastinacion de manera diaria. Mientras muchos libros proveen una simple lista de tips. Aprenderas por que una estrategia especifica funciona. que creencia limitante la elimina y como puede ser inmediatamente aplicada a tu vida. En breve, aprenderas las causas clave de tu procrastinacion y acabaras con ellas.No tienes que ser controlado por la procrastinacion. Puedes vencerla formando una colección de habitos positivos que te llevan a emprender.

