

1. Record Nr.	UNINA9910962966903321
Autore	Ayan Perez Carlos
Titolo	Aerobic exercise in special populations // Carlos Ayan Perez, Jose Maria Cancela Carral, and Silvia Varela Martinez
Pubbl/distr/stampa	New York, : Nova Science, c2010
ISBN	1-61209-814-2
Edizione	[1st ed.]
Descrizione fisica	1 online resource (113 p.)
Collana	Sports and athletics preparation, performance, and psychology series
Altri autori (Persone)	Cancela CarralJose Maria Varela MartinezSilvia
Disciplina	615.8/2
Soggetti	Exercise therapy Chronic diseases - Exercise therapy
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index.
Nota di contenuto	Osteoporosis -- Rheumatoid arthritis -- Systemic lupus erythematosus -- Fibromyalgia -- Obesity -- Hypertension -- Diabetes mellitus -- Cardiovascular disease -- Asthma -- Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) -- Multiple sclerosis -- Crohn's disease.
Sommario/riassunto	Currently, modern chronic diseases are the leading killers in Westernised society and are increasing rampantly in developing nations. Aerobic exercise has been recognised as a safe and beneficial physical training modality for a number of chronic conditions. This book discusses the effects of aerobic exercise in the treatment of disorders.

2. Record Nr.	UNINA9910163138103321
Autore	Beißel Stefan
Titolo	IT-Management : Strategie, Finanzen, Sicherheit // Stefan Beißel
Pubbl/distr/stampa	Tübingen, : UVK Verlag, 2016
ISBN	3-7398-0138-7 3-7398-0137-9 3-7398-0136-0
Edizione	[2nd ed.]
Descrizione fisica	1 online resource (278 pages) : illustrations
Disciplina	658.4038
Soggetti	Balanced Scorecard BCG-Matrix Hacker ISO 27001 IT-Projektmanagement IT-Strategie Netzplan Risikomanagement SMART SWOT-Analyse
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	[2., durchgesehene Auflage]
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index.
Sommario/riassunto	Ob Startup oder großer Konzern, ohne IT ist inzwischen kaum noch ein Unternehmen arbeitsfähig. Es ist daher nicht überraschend, dass sich das IT-Management zu einem der wichtigsten Erfolgsfaktoren entwickelt hat. Das Buch vermittelt die Grundlagen und Aufgaben des IT-Managements. Es behandelt die Themen IT-Strategie, Budget und Ressourcen, IT-Services und Prozesse, Governance, Risk und Compliance sowie IT-Sicherheit. Der Leser gewinnt dadurch Einblicke in das IT-Management, die nicht nur für Führungskräfte, sondern auch für Fachkräfte im operativen Bereich relevant sind. Die Kombination aus Theorie, Best Practice-Beispielen und Anwendung unterstützt das Verständnis effizient und führt zu einer schnellen Einsetzbarkeit in der

Praxis. Zu jedem Kapitel werden Übungsfragen und Aufgaben mit entsprechenden Lösungshinweisen angeboten.
