

1. Record Nr.	UNINA9910163115503321
Autore	Milek Anne
Titolo	Gemeinsame Zeit in der Partnerschaft : Theoretische und praktische Hinweise für die Arbeit mit Paaren // von Anne Milek, Guy Bodenmann
Pubbl/distr/stampa	Wiesbaden : , : Springer Fachmedien Wiesbaden : , : Imprint : Springer, , 2017
ISBN	3-658-16887-0
Edizione	[1st ed. 2017.]
Descrizione fisica	1 online resource (VII, 41 S. 3 Abb.)
Collana	essentials, , 2197-6708
Disciplina	658.042
Soggetti	Psychotherapy Counseling Supervision Pediatrics Psychotherapy and Counseling Consulting, Supervision and Coaching
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.
Nota di contenuto	Die Bedeutung der gemeinsamen Zeit in der Partnerschaft: Quantität versus Qualität -- Auswirkungen von Alltagsstress auf die gemeinsame Zeit -- Wie Paare ihre gemeinsame Zeit auch im stressigen Arbeitsalltag besser nutzen können.
Sommario/riassunto	Dieses essential thematisiert das Zusammenspiel zwischen Qualität und Quantität gemeinsam verbrachter Zeit in einer Partnerschaft – orientiert am Beratungsbedarf in Psychotherapie, Familien- und Paarberatung. Auch wenn Paare heutzutage vergleichsweise mehr Freizeitaktivitäten gemeinsam nachgehen als in den vergangenen Jahrzehnten, berichten viele, nicht genügend Zeit für Familie und Partnerschaft zu haben. Eine Mehrheit von Paaren ist hohem alltäglichen Stress ausgesetzt, der dazu führt, dass die gemeinsame Zeit für Zweisamkeit, Nähe und Austausch eng bemessen ist. Dabei ist die gemeinsam verbrachte Zeit mit dem Partner ein zentraler Faktor für eine glückliche Partnerschaft. Aus der aktuellen Paar- und Familienforschung leiten die Autoren Hinweise ab, wie Paare aktiv einem Zerfall der gemeinsamen Zeit entgegenwirken können. Der Inhalt Die Bedeutung der gemeinsamen Zeit in der

Partnerschaft: Quantität versus Qualität Auswirkungen von Alltagsstress auf die gemeinsame Zeit Wie Paare ihre gemeinsame Zeit auch im stressigen Arbeitsalltag besser nutzen können Die Zielgruppen Psychotherapeutinnen und -therapeuten, Familien- und Paarberaterinnen und -berater Die Autoren Dr. Anne Milek ist Oberassistentin und Paartherapeutin am Lehrstuhl von Prof. Dr. Bodenmann an der Universität Zürich. Aktuell ist sie Gastwissenschaftlerin an der University of Arizona. Prof. Dr. Guy Bodenmann ist Ordinarius für Klinische Psychologie mit Schwerpunkt Kinder/Jugendliche und Paare/Familien an der Universität Zürich.
