

1. Record Nr.	UNINA9910163066903321
Titolo	Relaciones Toxicas - Reconocelas Y Aprende a Solucionarlas O a Olvidarlas
Pubbl/distr/stampa	Creative Dynamics, Llc
ISBN	1-63339-317-8
Descrizione fisica	1 online resource (60 p.)
Altri autori (Persone)	GoldbergSarah CuetoSara Del
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	<p>Las relaciones toxicas pueden destrozarte mentalmente. Lee este libro para descubrir si estas inmersa en una y que debes hacer para poder solucionarla o bien, para dejarla atras para siempre.Es muy triste saber que hombres y mujeres de todo el mundo viven relaciones toxicas, y que algunas de estas desembocaran en violencia domestica. Y es aun mas triste saber que las victimas de los abusos de estas relaciones, siguen viviendolas desde dentro y siguen sufriendo. Lo peor es que, en la mayoria de las ocasiones, la persona que sufre los abusos ni siquiera es consciente de que vive atrapada en una relacion toxica.Este libro te enseñara a reconocer una relacion toxica y, si la tuya lo es, te explicara como arreglarla u olvidarla.En este libro descubriras:1. Factores que llevan al desarrollo de una relacion toxica.2. Repercusiones negativas de verse inmerso en una relacion toxica.3. Como arreglar u olvidar una relacion toxica.4. Como sobreponerse a una relacion toxica una vez la has dejado atras.5. Y mucho mas.Nadie necesita una relacion toxica en su vida. Si crees que puedes estar viviendo una, compra este libro hoy mismo y empieza a liberarte del dolor de esa relacion toxica.</p>