

1. Record Nr.	UNINA9910163066803321
Titolo	Relazioni Tossiche - Riconoscere Una Relazione Tossica E Imparare Come Ripararla O Dimenticarla
Pubbl/distr/stampa	Creative Dynamics, Llc
ISBN	1-63339-336-4
Descrizione fisica	1 online resource (57 p.)
Altri autori (Persone)	GoldbergSarah D'ambrosioAngela
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	E triste che ovunque nel mondo uomini e donne siano coinvolti in relazioni tossiche, alcune delle quali possono addirittura portare a violenza domestica.E ancora piu triste che le persone maltrattate continuino a rimanere in queste relazioni tossiche e a farsi del ma molto spesso non riescono nemmeno ad accorgersi di averne una! Questo libro ti insegnera a riconoscere una relazione tossica e, se ne hai una, ti insegnera anche come "ripararla o dimenticarla".Il libro tratta:1. Dei fattori che portano alla creazione di una relazione tossica2. Delle ripercussioni negative che causa3. Di come "ripararla o dimenticarla"4. Di come riprendersi da una relazione tossica dopo esserne usciti