

1. Record Nr.	UNINA9910163027403321
Autore	Schmincke Christian
Titolo	Ratgeber Polyneuropathie und Restless Legs [[electronic resource]] : Leben mit tauben Füßen, schmerzenden und unruhigen Beinen // von Christian Schmincke
Pubbl/distr/stampa	Berlin, Heidelberg : , : Springer Berlin Heidelberg : , : Imprint : Springer, , 2017
ISBN	3-662-50358-1
Edizione	[1st ed. 2017.]
Descrizione fisica	1 online resource (XVI, 268 S. 79 Abb., 76 Abb. in Farbe.)
Disciplina	610
Soggetti	Medicine Health Neurology Complementary medicine General practice (Medicine) Diabetes Pain medicine Popular Science in Medicine and Health Neurology Complementary & Alternative Medicine General Practice / Family Medicine Pain Medicine
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index.
Nota di contenuto	Die Sicht der Schulmedizin: Polyneuropathie und Restless Legs -- Symptome der Polyneuropathie -- Ein Blick in die Anatomie des peripheren Nervensystems -- Polyneuropathie - die Ursachen -- Diagnostik der Polyneuropathie -- Sonderformen der Polyneuropathie -- Konventionelle Therapie der Polyneuropathie in der Schulmedizin -- Syndrom der unruhigen Beine - Symptome, Ursachen, Diagnostik -- Konventionelle Therapie des Restless-Legs-Syndrom -- Der komplementäre Ansatz der Traditionellen Chinesischen Medizin: unruhige und schmerzhafte Beine -- Traditionelle Chinesische Medizin

als Ergänzung zur Schulmedizin -- Die chinesische Sicht der Dinge --
Forschungen zum Thema "Tan" -- Restless Legs, chinesisch betrachtet
-- Praktische Empfehlungen zur Selbsthilfe -- Selbstbehandlung --
Essen und Trinken -- Bewegung und Ruhe -- Der gestörte Schlaf --
Pflege, Selbstbehandlung, Körpertherapie -- Stuhlgang -- Das
Immunsystem - Umgang mit Atemwegs- und anderen Infekten --
Selbsthilfe beim Restless-Legs-Syndrom -- Wenn es ohne nicht mehr
geht - Gehhilfen. .

Sommario/riassunto

Dieses Buch hilft PNP-Betroffenen und Patienten mit Restless-Legs-Syndrom, ihre Krankheit zu erkennen, zu verstehen, mit ihr umzugehen, und es klärt über die Therapiemöglichkeiten auf: Was sind die Ursachen und was kann die Schulmedizin in Diagnostik und Therapie leisten? Wie sieht die Traditionelle Chinesische Medizin diese Krankheiten und warum sind ihre Behandlungen so erfolgreich? Was kann ich selbst tun, um das Leiden zu verringern oder sogar zu verhindern? Quälend und schleichend verläuft das Krankheitsbild der Polyneuropathie. Vor allem ältere Menschen leiden an Symptomen wie Missempfindungen an Füßen, Beinen und Händen, Gefühlsverlust und Schmerzen. Hinzu kommen Schwäche und motorische Störungen beim Gehen. Die unruhigen Beine (RLS), von denen eher jüngere Jahrgänge betroffen sind, machen das Einschlafen zur Qual und rauben die Nachtruhe. Sowohl RLS-Patienten als auch PNP-Betroffenen gibt dieser Ratgeber Informationen an die Hand als Orientierungshilfe im Dschungel der Meinungen und Angebote. Es macht ihnen Mut, die Krankheit zu akzeptieren und Wege zu finden, mit ihr zu leben. Aus dem Inhalt Die Sicht der Schulmedizin: PNP und RLS – Der komplementäre Ansatz der Traditionellen Chinesischen Medizin: Unruhige und schmerzhaft Beine – Praktische Empfehlungen zur Selbsthilfe. Der Autor Dr. Christian Schmincke, Allgemeinmediziner und Arzt für Naturheilverfahren, Dipl.-Biochemiker, ist seit 20 Jahren Chefarzt der TCM-Klinik am Steigerwald mit Behandlungsschwerpunkt PNP und RLS.
