

1. Record Nr.	UNINA9910162854003321
Autore	Davies Nicola
Titolo	I can beat obesity! : finding the motivation, confidence and skills to lose weight and avoid relapse // Dr. Nicola Davies ; foreword by Jane DeVille-Almond
Pubbl/distr/stampa	London, England ; ; Philadelphia, Pennsylvania : , : Jessica Kingsley Publishers, , 2017 ©2017
Descrizione fisica	1 online resource (162 pages) : illustrations
Disciplina	613.2/5
Soggetti	Weight loss - Psychological aspects
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.