

1. Record Nr.	UNINA9910162846403321
Autore	Keefe David
Titolo	Cool Mind : 11 Easy Ways to Relieve Stress, Boost Self-Confidence, and Improve Concentration in School, Sports, and Life
Pubbl/distr/stampa	Boston : , : Shambhala, , 2016 ©2016
ISBN	0-8348-4005-7
Descrizione fisica	1 online resource (51 pages)
Classificazione	SEL024000OCC010000
Disciplina	158.1/28 158.128
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia