

1. Record Nr.	UNINA9910162773403321
Autore	Lowery Lamar
Titolo	Functional fitness : the personal trainer's guide // Lamar Lowery
Pubbl/distr/stampa	Aachen, [Germany] : , : Meyer & Meyer Sport, , 2016 ©2016
ISBN	1-78255-425-4 1-78255-762-8
Descrizione fisica	1 online resource (285 pages) : illustrations, photographs
Disciplina	613.71
Soggetti	Exercise
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.