

1. Record Nr.	UNINA9910162708103321
Autore	Davison Rosanna
Titolo	Eat yourself fit / / Rosanna Davison
Pubbl/distr/stampa	Dublin, Ireland : , : Gill Books, , 2016 ©2016
ISBN	0-7171-7144-2 0-7171-7143-4
Descrizione fisica	1 online resource (399 pages) : illustrations (some color), photographs
Disciplina	641.5635
Soggetti	Reducing diets Reducing exercises Physical fitness Cookbooks.
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia