

1. Record Nr.	UNINA9910162675503321
Autore	Kesten Deborah <1948->
Titolo	Make weight loss last : 10 solutions that nourish body, mind, and soul / / Deborah Kesten, Larry Scherwitz
Pubbl/distr/stampa	White River Press
ISBN	1-887043-05-5
Altri autori (Persone)	ScherwitzLarry KestenDeborah <1948->
Disciplina	613.2/5
Soggetti	Weight loss Reducing diets Nutrition
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia