

1. Record Nr.	UNINA9910160788703321
Autore	Zeller Raffael
Titolo	Schweiss, Schlamm und Endorphine : Alles uber Extremhindernislaufe und wie man sie meistert // Raffael Zeller mit Iris Hadbawnik
Pubbl/distr/stampa	Munchen, [Germany] ; ; Grunwald, [Germany] : , : Komplet Media, , 2017 ©2017
ISBN	3-8312-5803-1
Edizione	[1. Auflage.]
Descrizione fisica	1 online resource (235 pages) : color illustrations, photographs
Disciplina	796.426
Soggetti	Obstacle racing Adventure sports
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	"In 12 Wochen fit fur den Start"--Cover.