

1. Record Nr.	UNINA9910160700503321
Autore	Petrone Elaine
Titolo	The miracle ball method for pregnancy : relieve back pain, ease labor, reduce stress, regain a flat belly, and more // by Elaine Petrone
Pubbl/distr/stampa	New York, New York : , : Workman Publishing, , 2011 ©2011
ISBN	0-7611-8983-1
Descrizione fisica	1 online resource (289 pages) : illustrations, photographs
Disciplina	618.2
Soggetti	Pregnancy Childbirth Backache - Exercise therapy Medicine balls
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Includes index.