

1. Record Nr.	UNINA9910160290103321
Autore	Levesque Anna
Titolo	Yoga for paddling : kayakers, canoeists, and stand-up paddlers // Anna Levesque ; photographs by Scott Martin
Pubbl/distr/stampa	Guilford, Connecticut : , : FALCON, , [2017] ©2017
ISBN	1-4930-2869-3
Descrizione fisica	1 online resource (241 pages) : color illustrations
Disciplina	613.7/046
Soggetti	Hatha yoga Outdoor life - Health aspects
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index.