

1. Record Nr.	UNINA9910160276403321
Autore	Swirsky Seth
Titolo	21 ways to a happier depression : a creative guide to getting unstuck from anxiety, setbacks, and stress // Seth Swirsky
Pubbl/distr/stampa	Naperville, Illinois : , : Sourcebooks, , [2017] ©2017
ISBN	1-4926-4815-9 1-4926-4814-0
Descrizione fisica	1 online resource (114 pages)
Disciplina	616.8527
Soggetti	Depression, Mental Depression, Mental - Treatment
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia

2. Record Nr.	UNINA9910738298003321
Autore	Marchigiani, Elena
Titolo	Il riuso delle caserme in piccole e medie città : questioni di progetto a partire dal Friuli Venezia Giulia / Elena Marchigiani, Paola Cigalotto ; con saggi di Barbara Chiarelli ... [et al.]
Pubbl/distr/stampa	Trieste, : EUT, 2022
ISBN	978-88-551-1004-4
Descrizione fisica	331 p. : ill. ; 24 cm
Collana	Esercizi di ricerca e progetto sulla città ; 3
Altri autori (Persone)	Cigalotto, Paola
Disciplina	725.18
Locazione	FARBC
Collocazione	ARCH B 4270
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia