

|                         |  |
|-------------------------|--|
| 1. Record Nr.           | UNINA9910159650203321  |
| Autore                  | Mac John   |
| Titolo                  | Relaxation absolue // John Mac   |
| Pubbl/distr/stampa      | Copenhagen K., : SAGA Egmont, 2012   |
| ISBN                    | 2-8211-0238-0  |
| Edizione                | [Unabridged.]  |
| Descrizione fisica      | 1 online resource (1 audio file) : digital   |
| Classificazione         | SEL027000  |
| Altri autori (Persone)  | ProstFabienne  |
| Soggetti                | Nonfiction<br>Self-Improvement   |
| Lingua di pubblicazione | Francese   |
| Formato                 | Audiolibro   |
| Livello bibliografico   | Monografia   |
| Note generali           | Unabridged.  |
| Sommario/riassunto      | Dans un monde où les sujets de stress et d'anxiété ne manquent pas, notre collection " Relaxation guidée et musique " va vous aider à retrouver une certaine sérénité, un véritable bien être intérieur à l'écoute de nos exercices de relaxation et de nos musiques. Une voix paisible, une musique apaisante, et c'est tout un univers de quiétude intérieure qui s'ouvre en vous. L'objectif de nos différents titres est tout simplement de vous aider à vous détendre, à vous relaxer et à vous endormir. |