

1. Record Nr.	UNINA9910159481903321
Autore	Epictète
Titolo	100 citations d'epictète : Collection 100 citations. // Epictète
Pubbl/distr/stampa	Copenhagen K., : SAGA Egmont, 2016
ISBN	2-8211-0543-6
Edizione	[Unabridged.]
Descrizione fisica	1 online resource (1 audio file) : digital
Classificazione	PHI000000
Altri autori (Persone)	BlandinPatrick
Soggetti	Nonfiction Philosophy
Lingua di pubblicazione	Francese
Formato	Audiolibro
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Unabridged.
Sommario/riassunto	Né esclave, Epictète devint l'un des plus grands philosophes stoïciens, et ses préceptes sont toujours appliqués aujourd'hui. Nous lui devons le stoïcisme, doctrine pensée pour éviter toutes les souffrances inutiles. Il n'y a que sur nos propres actions et attitudes que nous pouvons agir ; comme ce n'est pas parce que l'on s'inquiète beaucoup que les choses s'améliorent, il convient donc d'accueillir tout événement avec calme et sans passion. L'enseignement d'Epictète montre clairement que la philosophie est une discipline pratique, à mille lieues de l'abstraction ou du jeu intellectuel : son impact est direct, parce qu'elle nous soulage de la souffrance quotidienne. Vous trouverez dans ces 100 citations l'essentiel de la doctrine d'Epictète et des enseignements stoïciens qui allègent le quotidien en présentant les attitudes les plus sages.