

1. Record Nr.	UNINA9910159479303321
Autore	Bouddha
Titolo	100 citations de bouddha : Collection 100 citations. // Bouddha
Pubbl/distr/stampa	Copenhagen K., : SAGA Egmont, 2016
ISBN	2-8211-0554-1
Edizione	[Unabridged.]
Descrizione fisica	1 online resource (1 audio file) : digital
Classificazione	PHI003000
Altri autori (Persone)	BournatPatrick Martinez
Soggetti	Nonfiction Philosophy
Lingua di pubblicazione	Francese
Formato	Audiolibro
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Unabridged.
Sommario/riassunto	Cent citations de Bouddha pour vous familiariser avec la pensée bouddhiste, inspirer votre vie quotidienne, et vous approcher de l'éveil. Siddharta Gautama était né prince ; dégoûté des illusions matérielles, il parcourut un temps le chemin de l'ascétisme, avant de se rendre compte que la négation du corps n'était qu'une autre des illusions de la conscience. C'est alors qu'il atteint l'éveil, ce qui lui valut son surnom de Bouddha, "l'Eveillé" ; il devait ensuite mettre sa sagesse en enseignements, parvenus jusqu'à nous sous forme d'aphorismes. Ces 100 citations éclaireront votre chemin, en vous permettant de découvrir les causes de la souffrance, les Quatre nobles vérités, et l'essence de la sagesse bouddhiste.