

1. Record Nr.	UNINA9910159476603321
Autore	Marc-Aurèle
Titolo	100 citations de marc aurèle : Collection 100 citations. // Marc-Aurèle
Pubbl/distr/stampa	Copenhagen K., : SAGA Egmont, 2016
ISBN	2-8211-0547-9
Edizione	[Unabridged.]
Descrizione fisica	1 online resource (1 audio file) : digital
Classificazione	PHI000000
Altri autori (Persone)	BlandinPatrick
Soggetti	Nonfiction Philosophy
Lingua di pubblicazione	Francese
Formato	Audiolibro
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Unabridged.
Sommario/riassunto	Marc-Aurèle est le dernier des "Cinq bons empereurs" de Rome ; son règne marque l'apogée de l'empire romain, qui ne sera jamais plus riche et pacifié qu'alors. Il partage avec l'esclave Epictète une place majeure dans la philosophie stoïcienne, et ses enseignements n'ont rien perdu de leur utilité aujourd'hui. Ses Méditations sont une série de notes écrites pour son propre usage, pendant une campagne militaire, et témoignent de sa quête de sagesse et de perfectionnement. Le stoïcisme vise à nous libérer des souffrances inutiles liées à l'inquiétude au sujet des choses qui ne dépendent pas de nous ; par conséquent, c'est une philosophie pratique, dont les effets quotidiens peuvent transformer notre vie. Ces 100 citations de Marc-Aurèle sont une sélection de ses pensées les plus profondes et les plus utiles ; elles inspireront votre vie quotidienne tout en vous familiariseront avec l'oeuvre de cette figure incontournable de la philosophie occidentale.