

1. Record Nr.	UNINA9910157831903321
Autore	Green Fern
Titolo	Super Smoothies : 61 Recipes and 12 Detox Plans
Pubbl/distr/stampa	, : Potter/Ten Speed/Harmony/Rodale, , 2017 ©2017
ISBN	0-399-57936-2
Edizione	[1st ed.]
Descrizione fisica	1 online resource (59 pages)
Disciplina	641.8/75
Soggetti	Smoothies (Beverages)
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	A fresh collection of more than 60 illustrated recipes for delicious, healthful blended beverages with targeted detox plans and step-by-step instructions for creating custom smoothies. This easy-to-follow and informative guide pares smoothie-making back to its essence.