

1. Record Nr.	UNINA9910157779403321
Autore	Kropelnicki Jesse
Titolo	The Endurance Training Diet and Cookbook : The How, When, and What for Fueling Runners and Triathletes to Improve Performance
Pubbl/distr/stampa	, : Potter/Ten Speed/Harmony/Rodale, , 2017 ©2017
ISBN	1-101-90461-5
Descrizione fisica	1 online resource (149 pages)
Disciplina	613.711
Soggetti	Athletes High-protein diet High-fiber diet
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia