

1. Record Nr.	UNINA9910157758103321
Autore	Haas Lewis
Titolo	Les bases saines d'un style de vie végane
Pubbl/distr/stampa	Chicago : , : One Jacked Monkey, LLC, , 2018 ©2018
ISBN	1-5071-6171-9
Descrizione fisica	1 online resource (43 pages)
Altri autori (Persone)	LévesqueThierry
Lingua di pubblicazione	Francese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di contenuto	Intro -- Page de Titre -- Droits d'Auteur -- Les bases saines d'un style de vie végane: comment vivre sans viande et produits laitiers -- Introduction -- Chapitre 1: Flexitarisme, pesco-végétarisme, végétarisme, véganisme, confus-itarien? -- Chapitre 3: Nutrition végane -- Chapitre 4: Lorsque vous êtes un végane engagé -- Chapitre 5 : Exemple de menus sur 5 jours -- Chapitre 6 : Chacun fait ce qu'il veut -- Chapitre 7 : Manger à l'extérieur -- Chapitre 8: Types de Véganes -- Conclusion -- A propos de l'auteur -- Références.