

1. Record Nr.	UNINA9910157758003321
Autore	Haas Lewis
Titolo	Como Meditar- As 8 melhores meditações para reduzir o estresse
Pubbl/distr/stampa	Chicago : , : One Jacked Monkey, LLC, , 2018 ©2018
ISBN	1-5071-6170-0
Descrizione fisica	1 online resource (37 pages)
Altri autori (Persone)	MacielLucas
Lingua di pubblicazione	Portoghese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di contenuto	Intro -- Página do Título -- Página dos Direitos Autorais -- Como Meditar- As 8 melhores meditações para reduzir o estresse -- Capítulo 3: Meditação Transcendental -- Sua classificação e suas recomendações diretas farão a diferença -- Procurando outras ótimas leituras?.