

1. Record Nr.	UNINA9910157598903321
Titolo	Pour perdre du poids, detendez-vous
Pubbl/distr/stampa	Health and Wealth Press
ISBN	1-63339-166-3
Descrizione fisica	1 online resource (71 p.)
Altri autori (Persone)	MartinMelissa Berger-RamosDelphine
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	Description du livre Pour perdre du poids, d#65533;tendez-vous de Melissa MartinVous avez fait trop de r#65533;gimes contraignants. Maintenant, maigrissez facilementVous avez compt#65533; les calories.Vous vous #65533;tes gav#65533;e de prot#65533;ines, puis de glucides.Vous avez suivi des r#65533;gimes #65533; base de raisin, de chocolat et de banane.Vous avez fait du footing dans votre quartier pendant des heures.Vous #65533;tes all#65533;e #65533; des r#65533;unions hebdomadaires.Vous avez perdu de l'argent dans des machines de sport on#65533;reuses.Vous avez bu des litres de pr#65533;parations hyperprot#65533;in#65533;es.Vous avez englouti des milliers de pilules.Vous avez mang#65533; une grande quantit#65533; de substituts de repas.Vous avez tenu un blog ou un carnet de bord sur votre perte de poids.Vous avez achet#65533; des petites assiettes pour que vos portions de nourriture semblent plus importantes.Vous avez d#65533;pens#65533; des milliers de dollars dans des aliments sp#65533;ciaux.Vous avez fait appel #65533; un acupuncteur qui vous a ins#65533;r#65533; des aiguilles au niveau des oreilles.Mais vous #65533;tes toujours en surpoids.Peut-#65533;tre avez-vous perdu quelques kilos, puis vous les avez repris, voire plus.Cessez de vous acharner #65533; perdre du poids. Essayez une m#65533;thode facile.Se d#65533;tendre pour maigrirC'est la seule m#65533;thode qui associe les nouveaut#65533;s en mati#65533;re

de nutrition, la psychologie de l'image de soi, la programmation
neurolinguistique et les avantages sur la sant#65533; de deux #65533;
compl#65533;ments#65533; gratuits et que l'on trouve en abondance.
Plus de footing sur des kilom#65533;tres.Plus de bonds dans votre
salon devant un DVD de cardio.Plus aucun r#65533;gime draconien.
Aucun aliment sp#65533;cial #65533; acheter.Aucune calorie #65533;
compter.Plus aucun combat contre vos envies.21000mots.Cessez de
stresser #65533; propos de votre poids. D#65533;tendez-vous et
lib#65533;rez votre #65533;moi#65533; mince.N'attendez plus et
cliquez d#65533;s maintenant sur le bouton Acheter.
