

1. Record Nr.	UNINA9910157597503321
Autore	Martin Melissa
Titolo	Kilo Vermek için Geveyin
Pubbl/distr/stampa	Melissa Martin
ISBN	1-63339-556-1
Descrizione fisica	1 online resource (76 p.)
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	A#65533;lk Diyeti Yapmadan, Reklamlara Aldanmadan, Tehlikeli Diyet la#65533;lar Almadan, Uygun Gdalar G#65533;c#65533;n#65533;, Suyu, Oksijeni ve #65533;z Benlik Algs Psikolojisini Kullanarak Nasl Kilo Verilir?