

1. Record Nr.	UNINA9910157431603321
Autore	Manney Jim
Titolo	Una oración sencilla que cambia la vida
Pubbl/distr/stampa	Loyola Press
ISBN	0-8294-4390-8
Descrizione fisica	1 online resource (104 p.)
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	<p>Para la mayoria de las personas, casi siempre, rezar es dificil. Resulta especialmente dificil --sin mencionar insatisfactorio-- cuando las personas lo experimentan como algo formal, arido y repetitivo. Pero, que sucederia si descubrieras un modo sencillo de rezar que cambiara todo eso? Que si encontraras una oracion que te cambiara a ti? En Una oracion sencilla que cambia la vida, Jim Manney presenta a los cristianos una forma de oracion que existe desde hace 500 anos y que cambio drasticamente la forma en que el reza y la manera en que "ve" la vida. La oracion es el Examen Diaro, que san Ignacio de Loyola desarrollo como un habito de refl exion que nos mantiene en armonia constante con la presencia de Dios. Lo que hace que la oracion sea tan poderosa es su capacidad de disipar cualquier nocion de que Dios esta en algun lugar "alla arriba," desconectado de nuestras tareas y preocupaciones cotidianas. El examen nos lleva a establecer una relacion con un Dios que desea estar involucrado personalmente en la vida de aquellos a quienes ha creado. Tan solo con seguir los cinco sencillos pasos del examen podemos encontrar al Dios que, como nos dicen las Sagradas Escrituras, "no esta lejos de ninguno de nosotros," el Dios cuya presencia en nuestra vida puede cambiarlo todo. For most people most of the time, prayer is hard. It is especially difficult --not to mention unsatisfying--when people experience it as formal, dry, and repetitious. But what might happen if you discovered a simple prayer that changed all that? What if you discovered a prayer that changed</p>

you? In *A Simple, Life-Changing Prayer*, Jim Manney introduces Christians to a 500-year-old form of prayer that dramatically altered his perception of prayer and the way he prayed. The prayer is the examen, which St. Ignatius Loyola developed for the purpose of nurturing a reflective habit of mind that is constantly attuned to God's presence. What makes the prayer so powerful is its capacity to dispel any notion that God is somewhere "up there," detached from our day-to-day tasks and concerns. Instead, the examen leads us into a relationship with a God who desires to be personally caught up in the lives of those whom he created. By following five simple steps for praying the examen, we can encounter the God who, as Scripture tells us, "is not far from each one of us"--the God whose presence in our lives can make all the difference in the world.
