

1. Record Nr.	UNINA9910157366903321
Autore	Barnes Anna
Titolo	How to be calm // Anna Barnes
Pubbl/distr/stampa	Chichester, England : , : Summersdale Publishers Ltd, , 2016 ©2016
ISBN	1-78372-704-7
Descrizione fisica	1 online resource (160 pages) : color illustrations
Disciplina	155.9042
Soggetti	Stress management Calmness
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia