

1.	Record Nr.	UNISALENTO991003110809707536
	Autore	Simon, Carl P.
	Titolo	Matematica 2 per l'economia e le scienze sociali / Carl P. Simon, Lawrence E. Blume ; a cura di Alberto Zaffaroni
	Pubbl/distr/stampa	Milano : Università Bocconi editore, 2002
	ISBN	8883500164
	Descrizione fisica	xvi, 512 p. ; 24 cm.
	Altri autori (Persone)	Blume, Lawrence E.
	Disciplina	510
	Soggetti	Matematica - Manuali
	Lingua di pubblicazione	Italiano
	Formato	Materiale a stampa
	Livello bibliografico	Monografia
2.	Record Nr.	UNINA9910156182503321
	Autore	Davis Louanne
	Titolo	Meditations for healing trauma : mindfulness skills to ease post-traumatic stress / Louanne Davis, PsyD
	Pubbl/distr/stampa	Oakland : , : New Harbinger Publications, Incorporated, , [2016] ©2016
	ISBN	1-62625-503-2
	Descrizione fisica	1 online resource (240 pages)
	Disciplina	616.85/21
	Soggetti	Post-traumatic stress disorder - Treatment Mindfulness (Psychology) Meditation
	Lingua di pubblicazione	Inglese
	Formato	Materiale a stampa
	Livello bibliografico	Monografia
	Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.

Nota di contenuto

How mindfulness can help you recover from trauma -- The basics of mindfulness -- Find solid ground: reconnect with your body -- Value daily activities: reconnect with your heart -- Nurture compassion: reconnect with your heart -- Cultivate inner peace: reconnect with your mind -- Find yourself again: reconnect with your life -- How to practice when practice is hard: FAQs.
