

1. Record Nr.	UNINA9910156179203321
Autore	Baker Douglas
Titolo	Walking : essays and exercises for mindfully moving through the world // Douglas Baker
Pubbl/distr/stampa	Beverly, Massachusetts : , : Fair Winds Press, , 2016 ©2016
ISBN	1-63159-339-0
Descrizione fisica	1 online resource (147 pages) : color illustrations
Collana	Five-Minute Mindfulness
Disciplina	158.1076
Soggetti	Mindfulness (Psychology) Meditation
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Includes index.