

1. Record Nr.	UNINA9910156177903321
Autore	Rosendahl Nora
Titolo	Healthy, happy you : 365 micro-actions for lasting change // Nora Rosendahl, Nelli Lateenmaki, Aleksii Hoffman
Pubbl/distr/stampa	New York, New York : , : The Experiment, , 2015 ©2015
ISBN	1-61519-381-2
Descrizione fisica	1 online resource (290 pages)
Disciplina	613
Soggetti	Health behavior Health - Decision making Self-care, Health Conduct of life
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Includes index.