

1. Record Nr.	UNINA9910155827003321
Autore	Kaßmann Margot
Titolo	In der Mitte des Lebens
Pubbl/distr/stampa	Herder Verlag, 2010
ISBN	9783451334061 3451334062
Edizione	[1st ed.]
Descrizione fisica	1 online resource (197 p.)
Disciplina	331.118
Soggetti	Maturation (Psychology) Middle age Midlife crisis
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di contenuto	Intro -- Vorwort -- Die Mitte finden -- Fur den Korper sorgen -- Veranderungen wagen -- Lebenserfahrungen machen -- Beziehungen schatzen -- Das Eigene suchen -- Neuland betreten -- Angste ueberwinden -- Verganglichkeit annehmen -- Lebenslust entdecken.
Sommario/riassunto	50 - und definitiv zu alt fur faule Kompromisse. Die Frage ist: Was war bis hierher? Und: Was habe ich noch vor? - Margot Kaßmann legt ein Buch vor, das so lebendig ist wie jede wahre Geschichte und das hilft, den eigenen Standort klarer zu sehen. In zehn Kapiteln geht die Autorin den Themen nach, die sich mitten im Leben stellen: Jugendlichkeit und Alter, Familie, Freundschaft und Alleinsein, Schonheit und Scheitern, Krankheit und Gluck, Grenzen und Kraftquellen, Routine und Veranderung.