

1. Record Nr.	UNINA9910155802403321
Autore	Grun Anselm
Titolo	50 Rituale für das Leben
Pubbl/distr/stampa	Herder Verlag, 2010
ISBN	9783451333224 3451333228
Edizione	[1st ed.]
Descrizione fisica	1 online resource (143 p.)
Disciplina	248.482
Soggetti	Aging Christianity Self-confidence -- Religious aspects -- Christianity Self-esteem -- Religious aspects -- Christianity
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di contenuto	""44. RITUALE DER ZWEISAMKEIT""""45. FREUNDSCHAFTSRITUALE"""; ""46. ZU MIR STEHEN""; ""47. A«ICH BIN ICH SELBERA»""; ""48 . DIE SEHNSUCHT SPAœREN""; ""49. DIE LIEBE SPAœREN""; ""50. ANNEHMEN a €? LOSLASSEN a€? EINSWERDEN a€? VERWANDELT-WERDEN a€? NEUWERDEN""; ""SCHLUSS""; ""LITERATUR""
Sommario/riassunto	Den Tag gestalten. Das Jahr erleben. Beziehungen vertiefen. Stress vermeiden. Das praktische Buch zur Gestaltung seiner eigenen Zeit: Denn im Ritual halte ich inne und bin ganz bei mir. Anselm Grun beschreibt die schönsten und bewahrtesten Rituale, die zur inneren Ruhe - und so zum tieferen Sinn des Lebens führen.