

1. Record Nr.	UNINA9910155802103321
Autore	Grun Anselm
Titolo	Das große Buch der Lebenskunst
Pubbl/distr/stampa	Herder Verlag, 2010
ISBN	3-451-33328-7
Edizione	[1st ed.]
Descrizione fisica	1 online resource (281 p.)
Disciplina	616.89
Soggetti	Arts -- Therapeutic use Arts Lifestyles
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di contenuto	Intro -- Erster Teil -- Der Himmel auf Erden -- Der Kern des Glücks - sei, der du bist -- Es lohnt sich, die Tage zu leben -- Gib deiner Arbeit Sinn -- Suche Tiefe in allen Beziehungen -- Nimm deine Freunde als Geschenk -- Trau der Liebe - und geh ihr auf den Grund -- Lass Verwandlung geschehen -- Geh bis an deiner Sehnsucht Rand -- Lebe statt gelebt zu werden -- Zweiter Teil -- Man braucht nicht viel -- Lass die Sorgen -- Komm in Einklang -- Einfach leben.
Sommario/riassunto	Wer überzogene Ansprüche hat, an sich oder an andere, steht sich selbst im Weg. Wer gut zu sich selbst ist, hat es im Alltag leichter. Lebenskunst kann man lernen. Lebenslust, Leichtigkeit und die Freude daran, sich auf das Leben einzulassen, offen zu sein für das Überraschende: dazu gibt Anselm Grün Anregungen.