

1. Record Nr.	UNINA9910155796703321
Autore	Engelbrecht Sigrid
Titolo	Krisenfest leben : 8 Starkmacher fur Ihr psychisches Immunsystem / / Sigrid Engelbrecht
Pubbl/distr/stampa	Freiburg im Breisgau, [Germany] : , : Kreuz, , 2010 ©2010
ISBN	3-7831-8155-0
Descrizione fisica	1 online resource (209 p.)
Disciplina	158.1
Soggetti	Confidence Resilience Self-confidence
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.