

1. Record Nr.	UNINA9910155796003321
Autore	Stutz Pierre
Titolo	Gelassen sein [[electronic resource]]
Pubbl/distr/stampa	Kreuz Verlag, 2011
ISBN	3-7831-8214-X
Edizione	[1st ed.]
Descrizione fisica	1 online resource (171 p.)
Collana	einfach leben
Disciplina	242.4
Soggetti	Christianity Meditation Serenity prayer
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di contenuto	Intro -- Zur Einstimmung -- 1. In Zeiten hoher Belastung Momente des Innehaltens fordern -- Schritte zu mehr Gelassenheit -- Meditationen zum Gelassenwerden -- 2. In Zeiten der Verunsicherung Boden unter den Fußen spuren -- Schritte zu mehr Gelassenheit -- Meditationen zum Gelassenwerden -- 3. In Zeiten der Entscheidung Selbstvertrauen gewinnen -- Im Loslassen frei werden fur neue Entfaltungsmoglichkeiten -- Schritte zu mehr Gelassenheit -- Meditationen zum Gelassenwerden -- 4. In Zeiten des Neuanfangs der Verwandlung trauen -- Schritte zu mehr Gelassenheit -- Meditationen zum Gelassenwerden -- 5. In Zeiten voller Spannungen Augenblicke des Aufatmens finden -- Schritte zu mehr Gelassenheit -- Meditationen zum Gelassenwerden -- 6. In Zeiten der Leere sich neu fullen lassen -- Schritte zu mehr Gelassenheit -- Meditationen zum Gelassenwerden -- Anmerkungen -- Weiterfuhrende Bucher von Pierre Stutz.
Sommario/riassunto	Aus der Hektik des Alltags in die Stille finden - und Ruhe einatmen. Spuren, wie der Druck weicht. "Gelassen sein": Pierre Stutz zeigt, wie aus meditativem Innehalten - am Morgen, abends, zwischendurch - innere Ruhe im Alltag wird.