

1. Record Nr.	UNINA9910155612603321
Autore	Siegel Bernie
Titolo	Guided healing meditations // Bernie Siegel
Pubbl/distr/stampa	Solon, : Better Listen, 2013
ISBN	1-61544-099-2
Edizione	[Unabridged.]
Descrizione fisica	1 online resource (1 audio file) : digital
Classificazione	SEL019000
Altri autori (Persone)	SiegelBernie
Soggetti	Nonfiction Self-Improvement
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Audiolibro
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Unabridged.
Sommario/riassunto	In this digital download, Bernie Siegal explains the journeys that can help you to move past life's greatest challenges. Discover a rejuvenating sense of control and inner peace and learn to live fully in the moment. Let this guided imagery experience empower you to harness your inner strength to accomplish the positive and live your life out to the fullest.