

1. Record Nr.	UNINA9910155473403321
Autore	Haas Lewis
Titolo	Come meditare
Pubbl/distr/stampa	Chicago : , : One Jacked Monkey, LLC, , 2018 ©2018
ISBN	1-5071-5120-9
Descrizione fisica	1 online resource (36 pages)
Altri autori (Persone)	BorghiElisabetta
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di contenuto	Intro -- Titolo Pagina -- Copyright Pagina -- Come meditare: Le migliori 8 meditazioni per ridurre lo stress -- La tua recensione e i tuoi consigli fanno la differenza -- Sei in cerca di un'altra bella lettura?.