

1. Record Nr.	UNINA9910155323203321
Autore	Schindler Ludwig
Titolo	Partnerschaftsprobleme? [[electronic resource] ] : So gelingt Ihre Beziehung - Handbuch für Paare // von Ludwig Schindler, Kurt Hahlweg, Dirk Revenstorf
Pubbl/distr/stampa	Berlin, Heidelberg : , : Springer Berlin Heidelberg : , : Imprint : Springer, , 2017
Edizione	[5th ed. 2017.]
Descrizione fisica	1 online resource (IX, 149 S.)
Disciplina	610
Soggetti	Medicine Health Psychotherapy Psychology Supervision Counseling Clinical psychology Families Families—Social aspects Popular Science in Medicine and Health Psychotherapy Popular Science in Psychology Consulting, Supervision and Coaching Clinical Psychology Family
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	"Mit 51 Abbildungen und 1 Tabelle."
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index.
Nota di contenuto	Was Sie vorab wissen sollten -- Liebe und Bindung -- Geben und Nehmen -- Kommunikation I: Wie sage ich es?- Kommunikation II: Wie nehme ich es auf?- Das Konfliktgespräch: Wie lösen wir es?- Absprachen: Wie setzen wir es um?- Streit minimieren -- Hegen und Pflegen -- Antworten und Beispiele zu den Übungsblättern.
Sommario/riassunto	Eine glückliche Partnerschaft ist von zentraler Bedeutung für unser

Wohlbefinden und wirkt sich unmittelbar positiv auf viele andere Lebensbereiche aus. Umgekehrt rauben uns Beziehungsprobleme in hohem Maße Energie und Lebenskraft. Es gibt kaum eine langjährige Beziehung ohne kritische Momente. In solchen schwierigen Phasen ist es entscheidend, nicht vorschnell aufzugeben. Mit vielen Beispielen und konkreten Anregungen hilft dieses Arbeitsbuch Paaren, ihre persönlichen Herausforderungen Schritt für Schritt zu bewältigen. Aus dem Inhalt Liebe und Bindung - Geben und Nehmen - Wie sage ich es? - Wie nehme ich es auf? - Wie lösen wir Konflikte? - Wie setzen wir Absprachen um? - Streit minimieren - Die 10 Gebote der Beziehungspflege. Die Autoren Prof. Dr. Ludwig Schindler ist Experte für Paartherapie und Beziehungcoaching. Mitbegründer von PaarBalance, dem ersten interaktiven Online-Coaching zur Verbesserung der Partnerschaft im deutschsprachigen Raum ([www.paarbalance.de](http://www.paarbalance.de)). Prof. Dr. Kurt Hahlweg hat die Forschungsschwerpunkte Ehe- und Familientherapie. Anfang der 1990iger Jahre entwickelte er mit Kollegen das Partnerschaftliche Lernprogramm EPL. 2008 wurde er mit dem Deutschen Psychologie Preis für seine wissenschaftlichen Leistungen geehrt. Prof. Dr. Dirk Revenstorf ist spezialisiert auf Hypnotherapie und Paartherapie. Der mehrfache Preisträger und langjährige Vorstand der Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose ist u.a. Gründungsmitglied der Deutsch-Chinesischen Akademie für Psychotherapie und ist Ko-Leiter der europäischen Akademie für Paartherapie.

---