

|                         |  |
|-------------------------|--|
| 1. Record Nr.           | UNINA9910155089503321  |
| Autore                  | Fink Don   |
| Titolo                  | IronFit's marathons after 40 : smarter training for the ageless athlete /<br>/ Don Fink and Melanie Fink |
| Pubbl/distr/stampa      | Guilford, Connecticut : , : LP, , 2017<br>©2010  |
| ISBN                    | 1-4930-2688-7  |
| Descrizione fisica      | 1 online resource (225 pages) : color illustrations, photographs, tables                                 |
| Disciplina              | 796.4252   |
| Soggetti                | Marathon running   |
| Lingua di pubblicazione | Inglese  |
| Formato                 | Materiale a stampa   |
| Livello bibliografico   | Monografia   |
| Note generali           | Includes index.  |