

1. Record Nr.	UNINA9910154829403321
Autore	Ray Reginald A
Titolo	The Awakening Body : Somatic Meditation for Discovering Our Deepest Life
Pubbl/distr/stampa	Boston : , : Shambhala, , 2016 ©2016
ISBN	0-8348-4041-3
Descrizione fisica	1 online resource (172 pages)
Disciplina	294.3/422
Soggetti	Spiritual life - Tantric Buddhism Meditation - Buddhism Human body - Religious aspects - Tantric Buddhism Tantric Buddhism - Doctrines
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia