

1. Record Nr.	UNINA9910153613403321
Autore	Botta Marianne
Titolo	Krebs vorbeugen und therapieren : wie ernahrung helfen kann : so essen sie, was korper und seele gut tut // Marianne Botta
Pubbl/distr/stampa	[Zurich, Switzerland] : , : Bild am Sonntag, , 2013 ©2013
ISBN	3-906185-10-9
Descrizione fisica	1 online resource (457 p.)
Disciplina	616.99406
Soggetti	Cancer - Patients - Care Cancer - Treatment - Economic aspects Cancer - Treatment
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index.
Nota di contenuto	Cover; Kurztitel; Titel; Copyright; Inhaltsverzeichnis; Vorwort; 1 Einleitung; Wie hilft die Ernährung?; Was essen - gegen den Krebs?; Die Anliegen dieses Buches; Erkenntnisse der Wissenschaft; Wie sind Studienergebnisse zu interpretieren?; Kleine Übersicht über Studententypen; Empfehlungen der Deutschen Krebshilfe; 2 Krebsprävention Durch Gesunde Ernährung; Fette und Öle; Rehabilitiert: gesättigte Fettsäuren.; Gesund: ungesättigte Fettsäuren; Wertvolle Omega-3-Fettsäuren; Abwechslung bringt's; Fleisch und Fisch; Bio hat viele Vorteile; Vorsicht: erhöhtes Darmkrebsrisiko; Fisch auf den Tisch Milch und MilchprodukteFordert Milch Krebs?; Wertvolle Probiotika; Vitamine, bioaktive Substanzen, Mineralstoffe; Bioaktive Substanzen - was ist das?; Nur in Absprache mit dem Arzt: Zusatzpräparate; Selen: nutzlich oder schädlich?; Zwiespalt Folsäure; Vitamin D, das Sonnenvitamin; Gemüse, Algen, Pilze; Wertvolle Lauchgewächse; Faszinierende Kohlgewächse; Das Rot der Tomaten; Gutes aus dem Meer: Algen; Starke Pilze; Schützendes Obst; Zitrone & Co.; Trendige Heilfrucht: Granatapfel; Klein, aber oho: Beeren; Kräuter und Gewürze; Gelbe Power: Kurkuma; Besondere Knolle: Ingwer Kostbarer Stoff: SafranPhytoöstrogene und Lignane; Japan macht es vor; Genussmittel zur Prävention; Unfermentiert und gesund: grüner Tee;

Kaffee - konnte helfen; Schokolade, am besten schwarz; Alkohol ist nicht gleich Alkohol; Das schadet; Krebsrisiko vom Grill und aus der Pfanne; Krebsfördernde Chips, Cracker & Corn-Flakes?; Verschimmelte Lebensmittel: in den Müll!; Pestizide als Bosewichte?; Lebensmittelverpackungen im Fokus; Krank durch Übergewicht; Hauptdarsteller Insulin; Mehr Körperfett - höheres Risiko; Ich schaffe es nicht, abzunehmen - was jetzt? Bewegung tut gut - ohne Wenn und Aber Krebszellen mögen keinen Sport; 3 Diagnose Krebs. Und Nun?; Das tun, was gut für Sie ist; Jeder Mensch reagiert anders; Die Stolpersteine; Teilen Sie sich mit; Zusatzpräparate: nur mit ärztlichem Segen; Kleine Notshelfer gegen den Schock; Die ersten Reaktionen »verdauen«; Das hilft Ihnen, wieder zu essen; Das fordert den Schlaf und hebt die Stimmung; Bei Kraften bleiben; Verdauungsbeschwerden lindern; Vorsicht: Scharlatane und Abzocker; 4 Die Folgen von Operationen bewältigen; Mangel vermeiden, die Wundheilung fordern; Wie sich der Körper erholt Auswirkungen der verschiedenen Operationen auf die Ernährung Operationen im Mund-, Nasen- und Rachenraum; Operationen im unteren Verdauungstrakt; Magenoperation; Bauchspeicheldrüsenoperation; Leber- und Gallenwegsoperationen; Dünndarmoperation; Dickdarmoperation; Operationen an Niere und Blase; Lymphknotenentfernung; 5 Chemo und Bestrahlung; Nebenwirkungen lindern; Wie Krebsmedikamente wirken; Auch gesunde Zellen sind betroffen; Lebensmittel, auf die Sie jetzt verzichten sollten; Hand weg von Nahrungsergänzungsmitteln; Grapefruit ist tabu; Krebshemmend, aber jetzt ungeeignet Lebensmittel, die die Behandlung unterstützen

Sommario/riassunto

Alle Aspekte rund um Ernährung und Krebs: Dieser Ratgeber vermittelt Ihnen das Hintergrundwissen und die Zusammenhänge. - Bewusste Ernährung zur Prävention, zur Unterstützung der Therapie, zur Vorbeugung eines Rückfalls. Aktuelle Erkenntnisse der Ernährungswissenschaft in Verbindung mit schulmedizinischem Wissen - So stärken Sie Ihre Psyche, Ihre Seele, Ihren Körper

2. Record Nr.	UNINA9910709784003321
Autore	Ahrenholz Steven H.
Titolo	Environmental assessment for the presence of influenza viruses (2009 pandemic influenza A H1N1 and seasonal) in dental practices - Ohio // Steven H. Ahrenholz, Scott E. Brueck, Marie A. de Perio
Pubbl/distr/stampa	Cincinnati, OH : , : U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Institute for Occupational Safety and Health, , 2011
Descrizione fisica	1 online resource (vi, 31 pages) : illustrations (some color)
Collana	Health hazard evaluation report ; ; HETA 2010-0019 = 2010-0021-3120
Soggetti	Dental personnel - Health and hygiene - Ohio Communicable diseases - Transmission - Ohio H1N1 influenza - Transmission - Ohio Influenza - Transmission - Ohio Influenza vaccines - Ohio
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	"January 2011."
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.