

1. Record Nr.	UNINA9910153593103321
Titolo	Kezbanismus
Pubbl/distr/stampa	stanbul : E-Kitap Projesi
ISBN	605-9654-50-9
Descrizione fisica	1 online resource (54 p.)
Altri autori (Persone)	Various
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	<p>BosanmalarA n Onune NasA l Gecilir?A liAYkinizde tutkulu musunuz yoksa tutuklu musunuz?Cinsel SorunlarA AAYmak Mmkn ama NasA l? A smi 'Kezban' olan insanlar var lkemizde. Bir ismi bu AYekilde aAYaAYaIA yA cA bir sA fat olarak kullanmanA n o insanlara byk bir haksA zIA k olduAYunu dAYnyorum. Bu yzden ben de kitabA mda 'kezbanIA k' diye adlandA rA lan zihniyeti bir nevi hastalA k olarak deAYerlendirdim ve 'kezban' demek yerine 'kezbanismus' demeyi tercih ettim. Buna raAYmen gerek gnlk konuAYma dilinde, gerekse sosyal medyada 'kezban' aAYaAYA layA cA bir sA fat olarak kullanA IA yor. AAYaAYA layarak ve isim takarak iAYin iinden A kmaya aIA AYmaktansa; egolarA mA zA ve zaafklarA mA zA bir kenara koyup, yanIA AY grdAYmz AYeyleri deAYiAYtirebilme cesaretini gsterebilmeliyiz. nk adA ne olursa olsun bu zihniyet yadsA namaz bir gerektir ve grmezden gelinmesi mmkn deAYildir.. Bizler aldA AYA mA z kararlar ve yaptA AYA mA z seimlerle AYekillendiriyoruz hayatlarA mA zA . A stemedden yaptA AYA mA z hatalarA n bedelini de gzmzden saka ndA AYA mA z ocuklarA mA za detiyoruz farkA nda olmadan. Belli tip bir zihniyeti benimsiyor ve bilinli yryemiyoruz hayat yolunda. Bu nedenle ben de; yanIA AYA n nerde olduAYunu, bunlarA n sebeplerini, bundan nasA l kurtulanacaAYA nA , iliAYki ve evliliklerin nasA l daha saAYIA kIA olabileceAYini kezbanIA k diye adlandA rA lan zihniyet zerinden irdeledim.MutsuzluklarA n, huzursuzluklarA n, evlilikteki iletiAYim sorunlarA nA n ve cinsel sorunlarA n artmasA na sebep olmuAYtur bu</p>

zihniyet.KadA n ya da erkek herkes nasibini almA AYtA r bundan. Bir nevi hastalA k gibi sarmalamA AYtA r iliAYkilerimizi. BulaAYtA AYA her yerde samimiyeti yok etmekle baAYlar iAYe; ardA ndan bir yabancA gibi yaAYamaya baAYlarA z kendi hayatlarA mA zA . Gerek olmayan AYeylere inanA r ve o inanlara gre hayatlarA mA zA kurgularA z. Daha mutlu bir hayat ve daha saAYIA kIA iliAYkiler iin, cesaretimizi toplayA p deAYiAYtirebilmeliyiz bir AYeyleri.YanlA AYlarA mA zdan sA yrA IA p, skp atabilmeliyiz kezbanismuslu (hastalA kIA) hcreleri hayatlarA mA zdan.Bir yolculuk yapA p ruhumuzun derinliklerine, yeniden tanA AYabilmeliyiz kendimizleYazar Hakka nda:A zmir Ekonomi niversitesi Psikoloji blmnde stn baAYarA bursuyla okudu ve 2015 yA IA nda AYeref AYrencisi olarak mezun oldu. Lise AYrenimini Bursa Anadolu KA z Lisesinde tamamladA . niversite eAYitimi sresince iki ayrA kurumda stajyer psikolog olarak staj yaptA . Birincisi Parlak Ufuklar Anaokulu, diAYeri ise Birsun GmAYay Salih Dede zel EAYitim ve Rehabilitasyon Merkezi. Katip elebi niversitesi Srekli EAYitim Merkezi kapsamA nda Psikoaktif Aile DanA AYmanlA k Merkezi'nden 450 saatlik aile danA AYmanlA AYA eAYitimini aldA . Cinsel Terapi EAYitim Bilimleri Enstiti'snden 100 akademik saatlik cinsel terapi ve 80 akademik saatlik ift terapisi eAYitimlerini tamamladA . AldA AYA eAYitimler dA AYA nda, ift terapisi ve cinsel terapi alanA nda kendini geliAYtirmeye alA AYmaktadA r. A leri dzeyde A ngilizce ve orta dzeyde A spanyolca biliyor. Amatr olarak gitar ve profosyonel olarak piyano alA yor.
