

1. Record Nr.	UNINA9910153315603321
Autore	Michel
Titolo	La Psychotherapie Des Obsessionnels Compulsifs - Tome 1: Un Modele Integratif, Un Guide Pluriel, Avec l'Hypnose Au Centre
Pubbl/distr/stampa	Editions L'Harmattan
ISBN	2-336-76973-5 2-14-001737-4
Descrizione fisica	1 online resource (622 p.)
Lingua di pubblicazione	Francese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	Les Toc (Troubles Obsessionnels compulsifs) touchent 3% de la population. C'est le quatrième motif de consultation psychopathologique. L'auteur construit un modèle théorique intégrant des éléments de la psychanalyse, de la thérapie comportementale et cognitive, de la PNL et de l'ethnopsychiatrie pour élaborer une problématique centrée sur l'agressivité. Pour lui, le blocage de l'agressivité, lorsqu'il entraîne un processus d'isolation, génère de nombreux symptômes contraignants et invalidants. L'auteur propose également une démarche thérapeutique plurielle visant simultanément à éteindre ces symptômes et à restaurer l'affirmation de soi et la possibilité d'une saine confrontation à autrui.