

1. Record Nr.	UNINA9910153304803321
Titolo	Kompendium der Sportmedizin : Physiologie, Innere Medizin und Pädiatrie // herausgegeben von Manfred Wonisch, Peter Hofmann, Holger Förster, Helmut Hörtnagl, Eveline Ledl-Kurkowski, Rochus Pokan
Pubbl/distr/stampa	Vienna : , : Springer Vienna : , : Imprint : Springer, , 2017
ISBN	3-211-99716-4
Edizione	[2nd ed. 2017.]
Descrizione fisica	1 online resource (XXI, 548 S. 184 Abb.)
Disciplina	617.1027
Soggetti	Sports medicine Internal medicine Pediatrics General practice (Medicine) Rehabilitation Physiotherapy Sports Medicine Internal Medicine General Practice / Family Medicine
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	"Mit 184 Abbildungen."
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references at the end of each chapters and index.
Nota di contenuto	I. Bedeutung von körperlicher Aktivität und Sport für die Primär- und Sekundärprävention -- 1. Einführung -- 2. Primärpräventiver Nutzen regelmäßiger körperlicher Aktivität -- 3. Sekundärpräventiver Nutzen regelmäßiger körperlicher Aktivität -- 4. Risiken und Nebenwirkungen von körperlicher Aktivität und Sport -- 5. Schlussfolgerungen und Konsequenzen für die Praxis -- II Sportmedizinische Untersuchung -- 6. Empfehlungen für den internistischen Untersuchungsgang in der Sportmedizin -- 7. Gütekriterien, Protokolle und Spezial-Ergometrien zur Belastungsuntersuchung -- III Leistungsdiagnostik -- 8. Dreiphasigkeit der Energiebereitstellung -- 9. Der muskuläre Energiestoffwechsel bei körperlicher Aktivität -- 10. Funktionsdiagnostik akuter und chronischer Anpassung des Herz-Kreislauf-Systems an körperliche Belastungen -- 11. Übertraining aus

kreislaufmedizinischer Sicht – Übertrainingssyndrom -- 12. Funktionsdiagnostik akuter und chronischer Anpassung der Atmungsorgane (Spiroergometrie) -- 13. Chronische Anpassung der Atmungsorgane -- 14. Laktat-Leistungsdiagnostik: Durchführung und Interpretation -- IV Grundlagen der Trainingslehre -- 15. Allgemeine Grundlagen, Planung und Organisation des Trainings -- 16. Training der Hauptkomponenten der Leistungsfähigkeit – Trainingsmethoden und Trainingsberatung -- V Ernährung -- 17. Sport und Ernährung -- 18. Makronährstoffe -- 19. Fette und Sport -- 20. Proteine und Sport -- 21. Mikronährstoffe -- 22. Flüssigkeitshaushalt und Thermoregulation -- 23. Sportsupplemente und Nahrungsergänzungsmittel -- 24. Risikomanagement von Sportnahrungsprodukten -- VI Immunsystem -- 25. Sport und Immunsystem -- VII Spezielle Bereiche der Sportmedizin -- 26. Kindersportmedizin -- 27. Die Frau im Sport -- 28. Körperliches Training zur Therapie von Krankheiten und Beschwerden des Alters -- 29. Behindertensport -- 30. Doping und gesundheitliche Risiken -- VIII Sport und Umweltbedingungen -- 31. Sport und Umweltbedingungen -- 32. Medizinische Aspekte des Sporttauchens -- 33. Mittlere Höhenlagen – Höhenanpassung und Höhenttraining -- 34. Sport als Therapie bei chronischen Erkrankungen.

---

### Sommario/riassunto

Praxisnahes Lehrbuch in Neuauflage In der Prävention und Behandlung von Zivilisationserkrankungen gewinnt eine sportmedizinische Ausbildung immer mehr an Bedeutung, sie gilt mittlerweile als eine attraktive Zusatzqualifikation zur ärztlichen Grundausbildung. Sportmedizinische Aus- und Fortbildungen werden zudem bei vielen Medizinern stärker nachgefragt. Dieses Buch wird diesem Trend gerecht und orientiert sich in seinem Aufbau thematisch an den Schwerpunkten internistischer, physiologischer und pädiatrischer Ausbildungsgrundlagen der Sportmedizin. Die Neuauflage wurde an den aktuellen Erkenntnisstand angepasst und aktualisiert. Weitere Schwerpunkte des Buches sind die Durchführung und Interpretation sportmedizinischer Untersuchungstechniken, wie z.B. die Funktionsdiagnostik, die Laktat-Leistungsdiagnostik oder die Substratutilisation. Zusätzlich werden spezielle Fragestellungen aus der täglichen Arbeit von Sportmedizinern, wie Überbelastung, Ernährung und spezielle Umgebungsbedingungen wie Hitze oder Kälte praxisrelevant aufbereitet. Zahlreiche Abbildungen und Prüfungsfragen am Ende eines jeden Beitrages machen es besonders benutzerfreundlich. Es ist somit ein unverzichtbarer Leitfaden für alle angehenden und in Praxis oder Klinik tätigen Sportärzte und an Sport- und Bewegung interessierten Allgemeinmedizinern. Der Inhalt •• Epidemiologie •• Sportmedizinische Untersuchung •• Leistungsdiagnostik •• Trainingslehre •• Ernährung •• Immunsystem •• Spezielle Bereiche.

---