

1. Record Nr.	UNINA9910153302603321
Autore	Keller Teresa
Titolo	Persönliche Stärken entdecken und trainieren : Hinweise zur Anwendung und Interpretation des Charakterstärken-Tests // von Teresa Keller
Pubbl/distr/stampa	Wiesbaden : , : Springer Fachmedien Wiesbaden : , : Imprint : Springer, , 2017
ISBN	3-658-16287-2
Edizione	[1st ed. 2017.]
Descrizione fisica	1 online resource (VII, 52 S. 3 Abb.)
Collana	essentials, , 2197-6708
Disciplina	155.2
Soggetti	Supervision Counseling Management Industrial psychology Psychology Consulting, Supervision and Coaching Industrial and Organizational Psychology Popular Science in Psychology
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.
Nota di contenuto	Was es uns bringt, unsere Stärken zu kennen und zu nutzen -- Die 24 Charakterstärken -- Charakterstärken: die ersten Schritte von der Analyse zur Anwendung.
Sommario/riassunto	In diesem essential stellt Teresa Keller aktuelle Erkenntnisse vor, wie die eigenen Stärken systematisch entdeckt und erforscht werden können. Damit diese auch im Alltag Anwendung finden, präsentiert die Autorin eine Vielzahl konkreter Anregungen und Impulse, wie Stärken bewusst trainiert und weiterentwickelt werden können. Der VIA-Charakterstärkentest, der eine schnelle und wissenschaftlich fundierte Möglichkeit der Stärkenerkennung ermöglicht, steht dabei im Mittelpunkt. Ergänzend werden weitere Methoden zur Entdeckung von Stärken vorgestellt. Eine ausführliche Erläuterung von 24 zentralen Stärken bietet Raum für Selbstreflexion und liefert überraschende Erkenntnisse. Denn das alltägliche Anwenden unserer fünf wichtigsten

Stärken führt zu mehr Selbstbewusstsein, macht uns leistungsfähiger und erfolgreicher. <Der Inhalt Was es uns bringt, unsere Stärken zu kennen und zu nutzen Die 24 Charakterstärken Charakterstärken: die ersten Schritte von der Analyse zur Anwendung Die Zielgruppen Führungskräfte, Unternehmer und Geschäftsführer, Personal- und Organisationsentwickler, Coaches, Berater Persönlichkeiten, die sich weiterentwickeln wollen Die Autorin Dr. Teresa Keller, zertifizierter Coach für Persönlichkeits- und Potentialentwicklung sowie für Positive Psychologie, coacht seit vielen Jahren Menschen in gehobenen Positionen in Wirtschaft, Kultur und Politik und unterstützt sie bei ihrer individuellen Entwicklung. Sie leitet das flourishing institut in München.

---