

1. Record Nr.	UNINA9910153288003321
Autore	Haas Alexandra
Titolo	Speisekarte der Lustspiele : Anregendes fur mehr Spass beim Sex / / Alexandra Haas
Pubbl/distr/stampa	Zurich, [Switzerland] : , : Xanthippe Verlag, , 2009 ©2009
ISBN	3-905795-23-X
Descrizione fisica	1 online resource (207 p.)
Disciplina	306.7
Soggetti	Sexuality & culture
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.
Nota di contenuto	Cover; Kurztitel; Copyright; Titel; Inhalt; Eine Frau, ein Laden, ein Buch; Essen, Erotik und Sex; Luna und Jan: Die Schlemmerorgie; Von der Lust auf Essen - und der Lust auf Sex; Der Apero - entschleunigen; Luna und Jan: Slow Sex; Zeit fur Lustmomente; Von der Alltagshetze in die Sinnlichkeit; Exklusivzeit reservieren; Die Vorspeise - einstimmen; Luna und Jan: Das Versprechen; Den Tisch decken fur lukullische Genusse; Aufmerksamkeit erregen; Den Film im Kopf starten; Mit Ambiente verfuhren; Beispiele fur aufregende Inszenierungen zu Hause; Hauptgang - lustvoll loslegen; Sexspielzeug Luna und Jan: Picknick mit SextoyDas uberraschende Tabu; Ein kurzer Abriss zur Geschichte der Vibratoren; Sexspielzeug - Bereicherung, nicht Ersatz; Tipps zum Gebrauch von Sexspielzeug; Das Universum der Sextoys; Eine Anleitung fur das Spielen mit Sexspielzeug; Pornografie; Luna und Jan: Sonntagnachmittag mit Puzzy Power; Erregendes auf dem Serviertablett; Image versus Fakten; So alt wie die Geschichte der Menschheit; Anleitung zum anregenden Selbstversuch; Der Stoff, aus dem die Fantasien sind; Filmempfehlungen; Intensive Spielereien aus dem SM-Bereich; Luna und Jan: Darkroom-Besuch Die Faszination des vermeintlich DunkelnSchlagen; Fesseln; Sinnesentzug; Hautsensationen; Dehnungsspiele; Rollenspiele; Spielen mit anderen - Swingerklubs und Partys; Luna und Jan: Kluberfahrten; Abwechslung ist die Wurze des Lebens; Was in Swingerklubs abgeht - oder auch nicht; Fetisch- und Sexpartys; Analsex; Luna und Jan: Das

erste Mal; The Last Frontier; Wider die Vorurteile; Warum Sie analsex unbedingt ausprobieren sollten; Basis-Know-how; Lustvolle Spielvarianten; Dessert - sinnlicher Ausklang; Luna und Jan: Rollenspiel; Luna und Jan: Wachs auf der Haut  
Luna und Jan: Party für VoyeureLiteratur, Links und Filme; Dank

---

### Sommario/riassunto

Beim Essen und beim Sex sind zwei Dinge unbequemlich: Langeweile und feste Regeln. Jahraus jahrein, Tag für Tag, immer zur selben Zeit die immer gleichen Speisen ?das wäre unvorstellbar. Was uns beim Essen nie in den Sinn kam, ist für viele Paare beim Sex über die Jahre «normal» geworden. Aus Gewohnheiten werden feste Regeln und Routine, häufig ohne dass je darüber gesprochen wurde. Alexandra Haas kennt Beispiele dafür zuhauf: Erotik nur am Samstagabend, Sex nie morgens, beim Sex immer das gleiche Programm - ein bisschen streicheln, rein, raus, wenn es hoch kommt Stellungswechsel, rein, raus,

---